

	2月1週目								2月2週目								2月3週目						
時間	01/26	01/27	01/28	01/29	01/30	01/31	02/01	時間	02/02	02/03	02/04	02/05	02/06	02/07	02/08	時間	02/09	02/10	02/11	02/12	02/13	02/14	02/15
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
09:00~	-	-	-	-	-	-	-	09:00~	-	伊佐山	-	-	伊佐山	-	-	09:00~	-	伊佐山	-	-	伊佐山	-	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-	
10:00~	-	-	-	-	-	-	野口	10:00~	-	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	野口	10:00~	馬場	伊佐山	伊佐山	浦部	伊佐山	本橋	野口
	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
11:00~	-	-	-	-	-	-	野口	11:00~	馬場	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	野口	11:00~	馬場	伊佐山	伊佐山	浦部	伊佐山	本橋	野口
	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	
12:00~	-	-	-	-	-	-	野口	12:00~	馬場	-	浦部	-	浦部	本橋	野口	12:00~	馬場	-	-	浦部	浦部	本橋	野口
	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
13:00~	-	-	-	-	-	-	-	13:00~	-	伊佐山	-	浦部	浦部	-	-	13:00~	-	伊佐山	伊佐山	-	浦部	-	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-
14:00~	-	-	-	-	-	-	野口	14:00~	馬場	伊佐山	浦部	浦部	浦部	-	野口	14:00~	馬場	伊佐山	伊佐山	浦部	浦部	-	野口
	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
15:00~	-	-	-	-	-	-	野口	15:00~	馬場	伊佐山	浦部	浦部	浦部	-	野口	15:00~	馬場	伊佐山	伊佐山	浦部	浦部	-	野口
	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
16:00~	-	-	-	-	-	-	-	16:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	16:00~	-	-	-	-	-	本橋	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-
17:00~	-	-	-	-	-	-	-	17:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	17:00~	-	-	-	-	-	本橋	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-
18:00~	-	-	-	-	-	-	-	18:00~	-	本橋	-	野口	本橋	本橋	-	18:00~	-	本橋	-	本橋	本橋	本橋	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	
19:00~	-	-	-	-	-	-	-	19:00~	-	本橋	-	野口	本橋	-	-	19:00~	-	本橋	-	本橋	本橋	-	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
20:00~	-	-	-	-	-	-	-	20:00~	-	戸丸	-	野口	戸丸	-	-	20:00~	-	戸丸	-	本橋	戸丸	-	-
	-	-	-	-	-	-	-		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	
	2月4週目								2月5週目								2月6週目						
時間	02/16	02/17	02/18	02/19	02/20	02/21	02/22	時間	02/23	02/24	02/25	02/26	02/27	02/28	03/01	時間	03/02	03/03	03/04	03/05	03/06	03/07	03/08
	月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日		月	火	水	木	金	土	日
09:00~	-	伊佐山	-	-	伊佐山	-	-	09:00~	伊佐山	伊佐山	-	-	伊佐山	-	-	09:00~	-	-	-	-	-	-	-
	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-		-	-	-	-	-	-	-
10:00~	馬場	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	野口	10:00~	伊佐山	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	-	10:00~	-	-	-	-	-	-	-
	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		-	-	-	-	-	-	-
11:00~	馬場	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	野口	11:00~	伊佐山	伊佐山	浦部	-	伊佐山	本橋	-	11:00~	-	-	-	-	-	-	-
	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		-	-	-	-	-	-	-
12:00~	馬場	-	浦部	-	-	本橋	野口	12:00~	-	-	浦部	-	浦部	本橋	-	12:00~	-	-	-	-	-	-	-
	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	-	-	-	-	-
13:00~	-	伊佐山	-	浦部	伊佐山	-	-	13:00~	伊佐山	伊佐山	-	浦部	浦部	-	-	13:00~	-	-	-	-	-	-	-
	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-		<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	-	-	-	-	-
14:00~	馬場	伊佐山	浦部	浦部	伊佐山	-	野口	14:00~	伊佐山	伊佐山	浦部	浦部	浦部	-	-	14:00~	-	-	-	-	-	-	-
	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	-	-	-	-	-
15:00~	馬場	伊佐山	浦部	浦部	伊佐山	-	野口	15:00~	伊佐山	伊佐山	浦部	浦部	浦部	-	-	15:00~	-	-	-	-	-	-	-
	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>		<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	-	-	-	-	-
16:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	16:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	16:00~	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-		-	-	-	-	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	17:00~	-	-	-	-	-	本橋	-	17:00~	-	-	-	-	-	-	-
	-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-		-	-	-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18:00~	-	本橋	-	本橋	本橋	-	-	18:00~	-	本橋	-	野口	本橋	本橋	-	18:00~	-	本橋	-	本橋	本橋	-	-
	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>		-	-	-	-	-	-	-
19:00~	-	本橋	-	本橋	本橋	-	-	19:00~	-	本橋	-	野口	本橋	-	-	19:00~	-	-	-	-	-	-	-
	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-		-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-		-	-	-	-	-	-	-
20:00~	-	戸丸	-	本橋	戸丸	-	-	20:00~	-	戸丸	-	野口	戸丸	-	-	20:00~	-	-	-	本橋	-	-	-
	-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-		-	<small>【リフター】 訓練・スタイル実習</small>	-	<small>【リフター】 フライング</small>	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-		-	-	-	<small>【リフター】 フライング</small>	-	-	-