



Pilates is Arte

Lesson schedule

9月

Sun.	Mon.	Tue.	Web.	Thu.	Fri.	Sat.
01 セミ 11:30~12:30 プライベート 10:00~11:00 13:00~17:00	02 セミ 19:30~20:30 プライベート 10:00~13:00 14:00~19:00	03 資格コース プライベート 14:00~20:00	04	05 セミ 10:00~11:00 16:00~17:00 プライベート 11:00~13:00 14:00~15:00 18:00~20:00	06 資格生セミ 14:00~15:00 セミ 19:30~20:30 プライベート 10:00~14:00 15:00~19:00	07 資格コース セミ 14:00~15:00 プライベート 15:00~17:00
08	09 ★ピラティス 12:00~12:30 セミ 19:30~20:30 プライベート 9:30~11:30 14:00~19:00	10 資格コース プライベート 14:00~20:00	11	12 セミ 10:00~11:00 プライベート 11:00~16:00 18:00~20:00	13 セミ 19:30~20:30 プライベート 10:00~13:00 14:00~19:00	14 資格コース
15 ★ピラティス 10:00~10:30 セミ 11:30~12:30 プライベート 13:00~17:00	16	17 資格コース プライベート 14:00~20:00	18	19 セミ 10:00~11:00 ★ピラティス 14:00~14:30 16:00~17:00 プライベート 11:00~13:00 15:00~20:00	20 資格生セミ 14:00~15:00 セミ 19:30~20:30 プライベート 10:00~14:00 15:00~19:00	21 資格コース セミ 14:00~15:00 プライベート 15:00~17:00
22 ★ピラティス 10:00~10:30 セミ 11:30~12:30 プライベート 13:00~17:00	23	24 資格コース プライベート 14:00~20:00	25	26 セミ 10:00~11:00 プライベート 11:00~17:00 18:00~20:00	27 ★ピラティス 19:00~19:30 20:00~21:00	28 資格コース プライベート 14:00~17:00
29 セミ 11:30~12:30 プライベート 10:00~11:00 13:00~17:00	30 ★ピラティス 19:00~19:30 20:00~21:00 プライベート 10:00~13:00 14:00~17:00					

お問い合わせ

電話・メールにてお願いいたします

レッスン中は、電話に出られない場合がございます。折り返しご連絡差し上げます。

☎070-4297-7388

arte2004@icloud.com

HP:<http://pilates-arte.com/>

ご予約

ご予約はメールのみ、承ります。

arte2004@icloud.com

お名前・TEL・メールアドレス・希望レッスン日・希望受講時間(プライベートは、指定時間内で1セッション1時間です)を上記アドレスへお送り下さい。日程が決まればスタジオへ♪

体験日

体験前に、カウンセリング&お身体のチェック

あなただけのトレーニングが始まります！